


九龍深水埗南山邨南逸樓3-10號地下
 職員手機：6229-5924
 辦事處電話：3586-0567 / 3586-0569
 傳真：2301-3412
 E-mail: aemihk@yahoo.com.hk



10-11月份活動 2012

 香港精神康復者聯盟



在上期(第36期)的精盟通訊中未來活動(3)「招募關懷探訪義工」，由於在安排上有阻礙，暫時消息。更改為另一活動安排，請看如下：

1

Workshop名稱: **Goal! 我做得到!**



在人生的路途中，我們每個人都會有自己的夢想與追求。但如何才能找到明確及清晰奮鬥的方向呢？如何才能把目標訂立並且實現呢？「城青優權計劃」的義工同學即將舉辦訂立目標工作坊。工作坊內容包括：訂立清晰、有效的目標、如何實現目標、評估及檢討目標。學懂訂下每一個可行及屬於自己的目標，能使我們不斷進步，邁向理想人生。



在大學上堂
報名從速!

上課日子：16/10, 30/10, 13/11, 27/11
 (逢星期二，共四堂)
 上課時間：下午 2:00 — 4:00
 上課地點：香港城市大學 (九龍塘)

【參加表格】

『 Goal! 我做得到! 』

*課程免費

*表格郵寄或傳真到本會

✂ 姓名：_____

會員編號：_____ 聯絡電話：_____ ✂

* 如有任何查詢請聯絡趙姑娘 6229-5924

2

調查統計



搵你幫手...

長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃已經推行了一段時間，對於「殘疾人士爭取交通優惠聯席」的工作... .. 爭取病人權益未有因此而終止。

因為仍有很多很多未合乎此資格的殘疾人士沒有獲得受惠，未來「殘疾人士爭取交通優惠聯席」會就著此情況繼續向大家爭取。

現在，需要你的幫助，精盟想統計一下有多少會員係2元乘車票價，有多少會員是沒享用到票價優惠計劃。

當你收到這消息後，請即打電話 6229-5924 / 3586-0596 給趙姑娘 或 電郵 aemihk@yahoo.com.hk，報知你是那的票價，及殘疾情況的百分比。讓我們能夠掌握實質的統計數字，作為參考資料之用。在未來出席立法會會議時，或相關會議都能有實質的數據資料來爭取。是嗎？多謝大家幫助！

3

好消息！

早前精盟申請「2012年國際復康日深水埗活動籌備委員會」之海洋公園同樂日，獲抽籤得到 25張 2012年12月1日的海洋公園成人免費門票。

現安排先報名後抽籤方式送出(獲得者可得一張門票)，報名期：由24/10至12/11下午5:30截止，抽籤期：翌日(13/11)下午進行抽籤(請課程學員監督)，共抽出25名額。之後電話通知獲得者。請留意如下：

- (1) 報名抽籤 – 只限基本個人會員、基本永久個人會員、附屬基本個人會員參加報名。
- (2) 必須已填妥【報名抽籤表格】寄到本會或傳真2301-3412到本會，然後致電趙姑娘確認方可。
- (3) 獲得者經通知後必須親身到本會取門票，不會郵寄送出。
- (4) 本會不會有額外津貼或負責，如遺失沒有補發。
- (5) 一切抽籤進行由本會安排，不得異議。



【報名抽籤表格】

必須填寫清楚！

2012年12月1日
海洋公園同樂日

姓名：_____

會員編號：_____ 聯絡電話：_____